

Jour 5, samedi 19 Avril

Soumis par audrey

20-04-2014

Dernière mise à jour : 20-04-2014

Ahhhh il fait un peu meilleur le matin et super beau l'après midi! Nous sommes encore fort fatigués mais le soleil et le vent tiède font du bien. Ça nous remonte le moral mais il faut vraiment que l'on gère mieux les coups de barre.

Expo marathon : ah enfin une expo intéressante.! C'est mon 10eme marathon et je n'ai jamais passé plus d'une heure dans une salle d'expo. Cette fois-ci, 4 h... Ah ben bravo la gestion de la fatigue! Discussion sur le sujet en fin d'après-midi...L'expo est énorme, il y a vraiment de tout (boissons énergétiques, stands running, vêtements de sports) et la veste... Elle est vraiment sympa... la carte a encore chauffé!

Nous repassons par la ligne d'arrivée, la ligne est noire de monde car il fait super beau et la route est bloquée. La ville est vraiment passée en mode marathon.

Vers 15h sieste jusque 16h puis footing de 35' avec 10' de stretching. Ce soir, nous mangeons au hard rock café. Dernière étape incontournable de notre visite aux USA.