

Horaires

Soumis par Coach Running
31-12-2007
Dernière mise à jour : 29-03-2015

Piste d'Antoing le mardi 18h30 : VMA courte ou longue.

Piste d'Antoing le jeudi 18h30 : allure spécifique 10 km, endurance.

[Calendrier Google des activités coachrunning](#)